

Od roku 2008 poskytujeme školám dlouhodobý program všeobecné primární prevence certifikovaný MŠMT

Světlem k prevenci



Program je certifikovaný v rozsahu:

- ✓ Prevence v adiktologii – kouření, alkohol, léky a netolerované drogy, hráčství, jiné návykové chování
- ✓ Šikana a extrémní projevy agrese, kyberšikana
- ✓ Rasismus a xenofobie
- ✓ Sexuální rizikové chování, pohlavně přenosné choroby
- ✓ Poruchy příjmu potravy
- ✓ Základní vzorce bezpečného chování napříč typy rizikového chování
- ✓ Právní vědomí napříč typy rizikového chování

Program je efektivní = založený na „KAB“ modelu = znalosti, postoje, dovednosti

- ✓ Orientace nikoliv pouze na úroveň informací, ale i na kvalitu postojů a změnu chování.
- ✓ Součástí programů je získání relevantních sociálních dovedností a dovedností potřebných pro život, např. posílení schopnosti žáků čelit tlaku k různým typům výrazně rizikového chování, nácvik asertivity a schopnosti odmítat, zkvalitnění sociální komunikace a schopnosti obstát v kolektivu a řešit problémy sociálně přiměřeným způsobem, nácvik dovedností, jak se vypořádávat s emocemi a stresovými situacemi v životě, zvládání úzkosti a stresu, zvyšování zdravého sebevědomí, zvyšování schopnosti sebeuvědomování, zlepšování sebeovládání, dovednosti rozhodování, lepší vnímání následků určitého jednání, nenásilné zvládání konfliktů apod.

Součástí programu je realizace workshopů a přednášek pro pedagogy a rodiče a návazná péče.

Více na:

