

Podzimní workshopy pro veřejnost

NOVÉ INFORMACE, INTERAKTIVNÍ FORMA, SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ

Místo konání: Školní Pěšina 5249, 430 04 Chomutov
Čas konání: vždy 16—18:00 hod.
Vstupné: Dobrovolné

Nabídka:

11. 9. 2020

Moc jídla a jak ji využít

(Stravovací návyky, BMI, měření tukové a svalové hmoty)

Bc. et. Bc. Petra Broumská

2. 10. 2020

Kyberprostor – dvě strany jedné mince

(Bezpečně on-line, aplikace, rodičovská kontrola)

Lenka Nagyová

30. 10. 2020

Sebeobjevování jako cesta ke štěstí

(Sefl-coaching, sebepřijetí, osobní spokojenost)

Mgr. Jana Tussetschlägerová

13.11. 2020

Na hraně rizika

(Rizikové sporty, adrenalin, doping)

Bc. Eliška Kučerová

4. 12. 2020

Aby Vás ty Boží mlýny nesemlely

(Trestní odpovědnost, protiprávní jednání, mediaci)

Bc. Monika Kučerová, DiS.

Podmínka účasti: Odeslání závazné přihlášky, kterou naleznete na www.svetlokadanzs.cz.

Potvrzení účasti: Absolvujete-li všechny workshopy, vystavíme Vám potvrzení o účasti.

Více informací na tel.: 725 961 795, nebo e-mailu: vedouci.prevence.svetlozs@seznam.cz